

ПРИНЯТО  
На педагогическом совете  
Протокол № 1  
от « 29 » августа 2025г.



СВЕРЖДАЮ

Заведующая МБДОУ детский

сад № 3 г. Моздока

Л.А. Проселкина

**Учебный план Муниципального бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения детский сад № 3 «Малыш»  
г. Моздока Республики Северная Осетия – Алания  
на 2025 – 2026 учебный год**

г. Моздок

## Пояснительная записка к учебному плану

Учебный план является локальным нормативным документом, регламентирующим общие требования к организации образовательного процесса в учебном году в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детский сад № 3 «Малыш» г. Моздока Республики Северная Осетия – Алания на 2025 – 2026 учебный год (далее – МБДОУ) составлен в соответствии с Лицензией на осуществление образовательной деятельности по образовательной программе дошкольного образования № 1648 от 16.02.2012г. № 000301; основной общеобразовательной программой ДОУ, разработанной на основе Федеральной образовательной программы дошкольного образования (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 г.) имеющей общеобразовательную направленность и нормативный срок 5 лет с 2 до 6 лет (с I младшей группы по старшую группу)

Учебный план разработан в соответствии с:

1. Законом РФ от 29 декабря 2012 года №273-ФЗ «Об образовании в РФ».
2. Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования. Приказ Минобрнауки России №1155 от 17.10.2013г.
3. Приказом министерства образования и науки РФ от 30.08.2013г. №1014 Москва «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам ДО».
4. СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», от 28.09.2021 №28, вступившие в силу с 1 января 2021 г. и действующие до 2027 г.; СП 1.2.3685-21.
5. Инструктивно-методическим письмом Министерства образования РФ от 14.03.2000г. №65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения».
6. Уставом МБДОУ
7. Основной образовательной программой МБДОУ

В ДОУ функционирует 6 групп.

Учебный план рассчитан на период со 1 сентября 2025 г. по 31 мая 2026 г. Продолжительность учебной недели составляет 5 дней с режимом работы с 7.30 до 18.00. Уставом учреждения определен летний оздоровительный период с 01.06.2026 г. по 31.08.2026 г.

В структуре учебного плана выделяются инвариативная (обязательная) и вариативная (модульная) части. Инвариантная часть обеспечивает выполнение обязательной части основной общеобразовательной программы дошкольного образования и реализуется через основную организованную деятельность.

Объем обязательной (инвариативной) части в учебном плане составляет более 60% от общего объема основной общеобразовательной программы ДОУ. Часть, формируемая участниками образовательных отношений (вариативная), не более 40%.

В учебный план учитываются направления развития ребенка, представленные в пяти образовательных областях: социально-коммуникативное развитие; познавательное развитие; речевое развитие; художественно-эстетическое развитие; физическое развитие.

В соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами объем недельной образовательной нагрузки для воспитанников в возрасте с 2 до 3 лет составляет 1,4 часа, продолжительность непрерывно образовательной деятельности составляет 10 минут, по подгруппам; для воспитанников в возрасте с 3 до 4 лет объем недельной нагрузки составляет 2,3 часа, продолжительность непрерывно образовательной деятельности составляет 15 минут;

для воспитанников в возрасте с 4 до 5 лет объем недельной нагрузки составляет 3,4 часа, продолжительность непрерывно образовательной деятельности составляет 20 минут; для воспитанников в возрасте с 5 до 6 лет объем недельной нагрузки составляет 5,12 часа, продолжительность непрерывно образовательной деятельности составляет 20-25 минут..

Перерывы между организованной образовательной деятельностью составляет 10 минут. Во время проведения организованной образовательной деятельности проводится физкультминутка.

#### **Социально-коммуникативное развитие:**

Интегрируется со всеми образовательными областями, а также проводится в процессе режимных моментов. Включает следующие виды деятельности: формирование основ безопасности, усвоение моральных и нравственных ценностей, трудовых навыков, игру.

Формирование навыков безопасности со II младшей группы по подготовительную группу осуществляется ежедневно в совместной образовательной деятельности взрослых и детей, а так же в самостоятельной деятельности воспитанников. В старших группах осуществляются через организованную образовательную деятельность «Конструирование» организуемое 2 раза в месяц и чередуется с организованной образовательной деятельностью «Ручной труд».

Развитие общения и взаимодействия ребенка со взрослыми и сверстниками осуществляется ежедневно в совместной образовательной деятельности взрослых и детей, а так же в самостоятельной деятельности воспитанников. Усвоение моральных и нравственных ценностей реализуются через интеграцию образовательной области «Познание» в организованной образовательной деятельности «Познаю мир» организуемой 1 раз в неделю.

#### **Познавательное развитие:**

организованная образовательная деятельность (ООД):

В I младшей группе занятия организуются по подгруппам.

- ООД «Предметная деятельность», в I младшей группе 1 занятие

- в I младшей группе проводится 1 занятие ООД «Сенсорное развитие».

ООД «Формирование элементарных математических представлений» организуется во вторых младших, средних и старших группах – 1 раз в неделю.

ООД «Познаю мир» (Ознакомление с окружающим миром) организуется с I младшей группы по подготовительную группу по 1 занятию. Начиная со средней группы, познавательная деятельность проводится с включением регионального компонента – знакомство с Родным краем, что составляет 10 % от общего времени, отведенного на ООД. Ознакомление с Родным краем в других видах деятельности воспитанников осуществляется в режимных моментах.

• ООД «Обучение конструированию», организуется в I младших группах – 1 раз в неделю по подгруппам. В средней, старшей группах – 1 раз в две недели и чередуется с организованной образовательной деятельностью «Аппликация» образовательной области «Художественное творчество».

#### **Речевое развитие:**

ООД «Развитие речи», которая организуется с 1 младшей группы по подготовительную группу – 1 раз в неделю.

В группах раннего возраста и I младшей группе ООД по развитию речи проводится по подгруппам.

ООД «Развитие речи» в старших группах реализуется в рамках реализации вариативной части учебного плана реализуется парциальная образовательная программа «Подготовка к обучению грамоте», в старших группах - 1 занятие

ООД «Ознакомление с художественной литературой» интегрируется со всеми образовательными областями, а также проводится в процессе режимных моментов.

В 1 младшей, 2 младшей, средней и старшей группе образовательная область «Чтение художественной литературы» осуществляется во второй половине дня в режимных моментах в совместной образовательной деятельности педагога и воспитанников.

#### **Художественно-эстетическое развитие:**

ООД: «Музыкальная деятельность» организуются во всех группах 2 раза в неделю. В I младшей по подгруппам.

ООД «Художественное творчество (рисование)» организуется с 1 младшей групп по подготовительную группу – 1 раз в неделю. В группах раннего возраста и 1 младшей группе непосредственно образовательная деятельность проводится по подгруппам.

ООД «Художественное творчество (лепка)» проводится в I младшей группе 1 раз в неделю. В группах средних, старших организуется во второй половине дня в совместной образовательной деятельности педагога и воспитанников.

ООД «Аппликация» в средней, старших группах – 1 раз в две недели и чередуется с организованной образовательной деятельностью «Конструирование» образовательной области «Познание».

ООД «Музыка» организуется в каждой группе 2 раза в неделю.

#### **Физическое развитие:**

ООД «Физическая культура» организуется в 1 младшей группе – 2 раза в неделю по подгруппам; со 2 младшей группы по старшую группу – 3 раза в неделю; со средней группы 1 занятие проводится на улице. Со средней группы 1 раз в неделю физкультурное занятие интегрировано с ОО «Музыка» и направлено на развитие музыкально- ритмических движений.

#### **Вариативная часть.**

В старшей и подготовительной группе:

- ООД по парциальной образовательной программе «Мой край – моя святыня» в старших группах по 2 занятия.

- ООД по комплексно – тематическому планированию «Региональный компонент в работе МБДОУ» в средней группе – 1 занятие, в старшей по 2 занятия.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 3 «Малыш» г .Моздока Республики Северная Осетия – Алания в установленном законодательством Российской Федерации порядке несет ответственность за реализацию не в полном объеме образовательной программы в соответствии с учебным план

**Учебный план**  
**Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения**  
**детский сад №3 г. Моздока**

Группы	Ранний возраст		2 младшая		средняя		Старшая	
Виды занятий	Кол-во занятий		Кол-во занятий		Кол-во занятий		Кол-во занятий	
	В неделю	В году	В неделю	В году	В неделю	В году	В неделю	В году
1.Предметная деятельность	1	36	1	36	1	36	1	36
2.Познаю мир							1	36
3.ФЭМП	-	-	1	36	1	36	1	36
4.Аппликация	-	-	через неделю	18	через неделю	18	1	36
5.Конструирование	1	36	через неделю	18	через неделю	18	1	36
1.Развитие речи	1	36	1	36	1	36	1	36
2.Чтение худ. литературы	1	36					1	36
3. Региональный компонент	-	-	-	-	-	-	-	-
1.Рисование	1	36	1	36	1	36	2	72
2.Лепка	1	36	1	36	1	36	1	36
3. Ручной труд	-	-	-	-	-	-	1	36
4.Музыка	2	72	2	72	2	72	2	72
Физическая культура	2	72	3	108	3	108	3	108
Регион. компонент в работе МБДОУ	-	-	-	-	1	36	2	72
«Мой край – моя святыня»	-	-	-	-	-	-	2	72
Длительность занятий	до 15 минут		15 минут		15-20 минут		до 25 минут	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849260

Владелец Прселкина Лидия Алексеевна

Действителен с 14.08.2025 по 14.08.2026