

Проект

**«Чтобы сильным быть
сполна, физкультура нам
нужна!»**



инструктор
по физической культуре
МБДОУ детский сад № 3
г. Моздока
Скороходова
Татьяна Викторовна



Объект проекта: МБДОУ детский сад № 3 г. Моздока

Субъекты проекта: старшая и подготовительная группы, родители, инструктор по физической культуре, воспитатели.

Возраст дошкольников: 5 – 7 лет

Продолжительность проекта: сентябрь – декабрь 2020г.

Вид проекта: Практико-ориентированный, краткосрочный, групповой.

Актуальность.

Для всестороннего развития дошкольников чрезвычайно важно своевременно и качественно овладевать разнообразными движениями, в первую очередь основными их видами – бегом, ходьбой, прыжками, метанием, лазаньем, без которых нельзя активно участвовать в подвижных играх, а в дальнейшем успешно заниматься спортом.

Усвоение детьми навыков этих движений, овладение правильными способами их выполнения обогащает двигательный опыт, необходимый в игровой деятельности, разнообразных жизненных ситуациях, труде и быту. Упражнения в основных видах движений расширяют диапазон двигательных способностей детей, облегчают в дальнейшем усвоение школьной программы по физической культуре.

Цель проекта:

Воспитывать интерес и осознанное выполнение воспитанниками основных движений.

Для эффективного достижения этой цели были определены следующие задачи:

- Накопление и обогащение двигательного опыта детей (овладение основными движениями).
- Совершенствование физических качеств (скоростных, силовых, гибкости, выносливости, координации) в разнообразных формах двигательной деятельности.
- Формирование умения осознанно выполнять движения.
- Развитие интереса к физической культуре.
- Воспитание целеустремлённости, организованности, инициативности, стремления участвовать в играх с элементами соревнований, играх-эстафетах.

Форма проведения итогового мероприятия проекта:

Проведение физкультурных досугов в старшей группе «Путешествие на планету Здоровье» и в подготовительной к школе группе «Физкульт – привет!»

Формы реализации проекта:

Для детей:

- Беседы с детьми: «Что такое физкультура», «Для чего нужна физкультура», «Я и моё здоровье», «Я выбираю спорт», «Движение – это жизнь».
- Чтение художественной литературы.
- Презентации: «Чтобы сильным быть сполна, физкультура нам нужна!» «Виды спорта», «Мы и спорт».
- Использование технических средств обучения.
- Дидактические игры: лото «Виды спорта», «Спортивное оборудование», «Сложи картинку», «Спортивное домино», «Четвёртый лишний», лото «Спортивный инвентарь».
- Игры – загадки: «Правильно ли я выполняю физическое упражнение?» «Для какого основного вида движения необходимо определённое спортивное оборудование?»
- Выставка детских рисунков «Мы за здоровый образ жизни!»
- Проведение различных форм работы по физическому воспитанию:
 1. физкультурные занятия;
 2. физкультурно-оздоровительная работа в течение дня (утренняя гимнастика, физкультминутки, подвижные игры и физические упражнения на прогулке, закаливающие мероприятия);
 3. активный отдых (физкультурные досуги и праздники, дни здоровья);
 4. самостоятельная двигательная деятельность;
 5. домашние задания по физкультуре;
 6. индивидуальная работа.

Для педагога:

- Разработать комплекс подвижных игр и игровых упражнений, направленных на развитие: быстроты, выносливости, силы, ловкости, координации.
- Изучение методической и художественной литературы по теме проекта.

Для родителей:

- Беседы и консультации: «Роль семьи в физическом воспитании детей», «Как заинтересовать ребёнка физкультурой», «Советы родителям по физическому воспитанию детей», «Закаливание детского организма», «Соблюдаем режим дня», «Пешие прогулки всей семьёй».

- Выпуск стенгазеты «Мы со спортом дружим!»



Заведующая
детский сад № 3
Иванова Ирина
Ивановна

Ожидаемые результаты:

Для детей:

- ответственное отношение к качественному выполнению основных движений;
- развитие двигательной активности, самостоятельности;
- воспитание осознанного отношения к занятиям физической культуры;
- самореализация.

Для педагога:

- повышение профессионализма;
- внедрение новых технологий в работе с детьми и родителями;
- личностный и профессиональный рост.

Для родителей:

- активное участие в воспитании здорового образа жизни у детей;
- укрепление взаимоотношений между детьми и родителями.

Реализация проекта.

I этап. Организационный, подготовительный

1. Обсуждение темы совместно с детьми и определение главного направления проекта.
2. Изготовление различных атрибутов для проведения физкультурно-оздоровительной работы, картотек, наглядных материалов, дидактических игр.
3. Подбор методической и художественной литературы по теме проекта.
4. Обогащение знаний детей об основах здорового образа жизни.

II этап. Реализационный

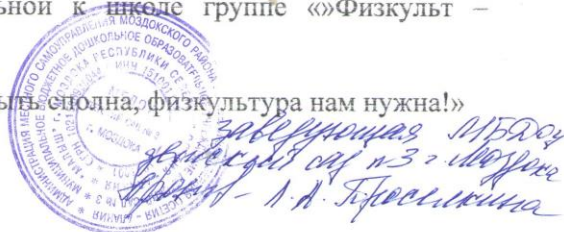
Внедрение в работу системы мероприятий, направленных на укрепление и сохранение здоровья детей:

- просвещение родителей о ЗОЖ и привлечение к совместным мероприятиям;
- систематическое проведение с детьми различных видов мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни.

III. Этап. Итоговый

Проведение физкультурных досугов в старшей группе «Путешествие на планету Здоровье» и в подготовительной к школе группе «Физкульт – привет!»

Презентация проекта «Чтобы сильным быть, спорь, физкультура нам нужна!»



Результативность.

В результате проекта в нашем детском саду:

- у детей повысился интерес к физическим упражнениям, управлению собственным телом;
- все проводимые мероприятия положительно повлияли на общее здоровье детей;
- осознанное выполнение основных движений в различных ситуациях создало большие возможности для проявления детьми инициативы и творчества, свободы в применении движений и уверенных действиях в игровых и жизненных ситуациях;
- просвещение родителей по вопросам здорового образа жизни и практический опыт помог им лучше узнать работу дошкольного учреждения по физическому воспитанию;
- проект способствовал сближению с семьями воспитанников: родители принимали активное участие в изготовлении физкультурного оборудования своими руками, выполнении домашнего задания по физкультуре и т.д.

Завершено 11.05.2024
Детский сад №3
Мухоморова Ирина
И.А. Мухоморова

