

Летний спортивный праздник

«Папа, мама, я – спортивная семья»

инструктор
по физической культуре
МБДОУ детский сад №3
г. Моздока
Скороходова Татьяна Викторовна



РСО – Алания
2022 г



Сценарий летнего спортивного праздника «Папа, мама, я – спортивная семья!»

Задачи:

Организация здорового отдыха семьи.

Пробуждать интерес детей и взрослых к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Развивать ловкость, силу, быстроту реакции, подвижность, активность, смекалку, внимательность.

Воспитывать чувство коллективизма, доброжелательности.

Оборудование: обручи, кубики, 4 воздушных шарика, флажки (два красного и два синего цвета), маски – «репка», «собака», «кошка», «мышка», косынки, юбки (по 2 шт.), калоши, два фартука, кегли, два ведёрка, стульчики, два больших мяча, канат, скакалки, музыкальный центр, медали.

Организация и методика проведения.

Под звуки марша команды выходят на площадку и выстраиваются в две шеренги, одна против другой. У каждой команды спортивная форма и своя эмблема.

Звучит весёлая музыка, входят два клоуна.

Клоун Ириска:

Мальчишки и девчонки, а также их родители,

На спортивную площадку к нам, скорее поспешите Вы.

Клоун Бим:

Здесь будут состязания детишек, пап и мам,

Кто будет победителям, потом расскажем Вам.

Ведущий:

Добро пожаловать, гости дорогие!

Веселья вам да радости желаем.

Давно мы вас ждем-поджидаем,

Праздник без вас не начинаем.

Клоун Бим:

Для каждого из вас сегодня найдется и местечко, и словечко.



Клоун Ириска:

Гость есть гость – хозяину радость, а тем более, что сегодня к нам пришла большая дружная семья.

Ведущий:

Мы очень рады видеть Вас на нашем празднике — “Папа, мама, я — спортивная семья!” Все вы знаете, как полезно заниматься физкультурой, как необходимо закаляться, делать по утрам зарядку, гулять на свежем воздухе, но как трудно бывает иногда пересилить себя, встать пораньше, сделать несколько упражнений. Мы откладываем все это на «потом». А что, если попробовать заниматься вместе, всей семьей? Может, тогда будет легче?!

Очень хотелось, чтобы все мы почувствовали атмосферу праздника, атмосферу сердечности и доброжелательности, взаимного уважения и понимания. Преодолеть жизненные трудности нам с вами будет легче, если мы будем вместе. Я призываю команды к честной спортивной борьбе, желаю всем успеха!

1й ребёнок:

Посмотрите — как у нас
Здесь собрался целый сад.
Рядом — папы, мамы,
Папы бросили диваны,
Мамы бросили кастрюли
И костюмы натянули!

2й ребёнок:

Этой встрече все мы рады,
Собрались не для награды,
Нам встречаться чаще нужно,
Чтобы все мы жили дружно.

Клоун Бим:

Оценивать наши успехи будет жюри.

Клоун Ириска:

Слово предоставляется председателю жюри...

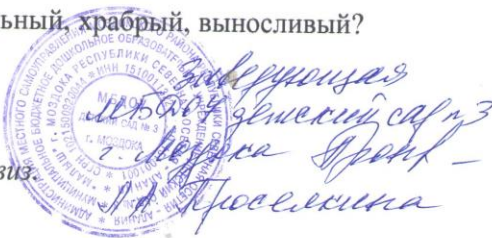
Ведущий спрашивает у ребят:

- Как вы думаете, кто в вашей семье самый сильный, храбрый, выносливый?

Правильно папа.

Поэтому капитаном команд будут наши папы.

Каждая команда произносит своё название, девиз.



1 Команда «Ракета»

Девиз: Все за одного, один за всех,

Тогда в команде будет успех!

2 Команда «Комета»

Девиз: Девиз наш: Дружба и успех!

Мы победим сегодня всех!

Ведущий:

Соревнуйтесь не робея,

Пусть победа нелегка,

Но надейтесь на удачу -

И она придет всегда!

Перед тем как приступить к выполнению заданий вы друг другу улыбнитесь!

На разминку становитесь!

Разминка по музыкальное сопровождение «Весёлая зарядка»

Эстафеты. Атттракционы.

1. «Поменяй флажок»

По сигналу первые игроки бегут к финишу, держа в руках флажок красного цвета, при этом прсодолсвая прспятствия:

- бег змейкой между кеглями;

- подлезание под верёвкой, натянутой на деревянные стойки;

На финише, меняют на флажок синего цвета и бегом возвращаются обратно.

Выигрывает команда, которая первой закончила эстафету.

2. «Удержи равновесие».

Участники получают по два обруча и становятся на старт. Эстафету выполняют по два игрока от каждой команды. По сигналу они кладут перед собой один обруч, становятся в него, затем кладут на землю второй обруч, переходят в него, поднимают предыдущий, кладут перед собой, переходят в него и так до финишной черты. Обратно возвращаются бегом, передают эстафету следующим игрокам. Побеждает команда, которая первой выполнила задание.

Заведующая МБДОУ
детского сада №3
г. Моздок
Л.А. Прескина

3. «Возьми игрушку»

На четырёх углах четыре обруча, в двух лежат по три кубика. Посередине в обруче игрушка. Игроки переносят по одному кубику из одного обруча в другой. Как только играющие перенесут все кубики в другой обруч, надо быстро взять игрушку, кто первый это сделает, тот и выигрывает.

4. «Быстро разложи и собери».

Первому игроку дают 3 кубика. Он бежит и раскладывает в каждый обруч по одному кубику. Следующий игрок собирает кубики. Побеждает команда, которая первой закончит эстафету.

Конкурсы для мам.

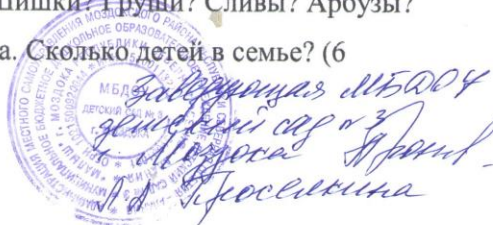
«Прыжки через скакалку»

5. «Быстрые ноги»

Пробежать змейкой с двумя воздушными шариками в руках между обручами, положенными на землю, обогнуть стойку и вернуться тем же способом. Шары передаются следующему участнику.

Шуточные вопросы.

1. Какой болезнью никто не болел на земле? (морской)
2. Каким гребнем не расчешешь? (петушиным)
3. Какой год продолжается всего один день? (новый)
4. Из какой тарелки не пообедаешь?
5. Какие четыре моря носят название цвета? (Красное, Чёрное, Белое, Жёлтое)
6. Ты за ней, она от тебя, ты от неё, она за тобой? (тень)
7. Кто говорит на всех языках? (эхо)
8. Сидит кошка на окошке, голова и хвост как у кошки, но всё же не кошка.
Что это за зверь? (кот)
9. В какой стране на деревьях растут золотые золотые монеты? (в стране Дураков)
10. На каком дереве растут жёлуди? Орехи? Шишки? Груши? Сливы? Арбузы?
11. В семье 5 сыновей и у каждого одна сестра. Сколько детей в семье? (6 детей)



12. Одно яйцо варят 4 минуты, сколько минут надо варить 2 яйца? (4 минуты).

Выигрывает команды, которая правильно ответила на большее количество вопросов.

Конкурсы для пап.

1. «Перетягивание каната»

2. «Кто больше мячей забьёт в ворота».

6. Эстафета «Репка»

Первый бежит ребенок, садится на стул – репка, второй – папа бежит змейкой между кеглями, обегает репку, бежит за мамой, берет за руку маму - обегают репку, бегут за внучкой, - обегают репку, также потом бегут за «Жучкой», кошкой и мышкой. Все вместе бегут к репке, папа «выдергивает репку», высоко поднимает.

7. «Передал – садись».

Папа бросает первому игроку мяч, тот ловит и возвращает мяч обратно, сразу же приседает и так до последнего игрока. Выигрывает та команда, у которой все участники быстрее окажутся в сидячем положении.

8. Эстафета «Весёлый мяч»

Дети прыгают с мячом, зажатым между ног, до контрольного ориентира и бегом возвращаются назад. Взрослые быстрым шагом идут к финишу, отбивая мяч о землю и также возвращаются назад. Команда, которая первой выполнит эстафету, выигрывает.

Ведущий:

Провели мы состязанья

И желаем на прощанье

Всем здоровье укреплять,

Мышцы крепче накачать.

Клоун Ириска:

Телевизор не смотреть,

Больше с гири потеть.

На диване не лежать,

На скакалочке скакать.



Клоун Бим:

Папам всем мы пожелаем

Не стареть и не болеть

Больше спортом заниматься,

Чувство юмора иметь.

Ведущий: Вот наступил самый приятный и волнующий момент, и мы предоставляем слово для подведения итогов встречи председателю жюри.

Объявление результатов, награждение участников всех команд медалями.

Ведущий: Сегодня на наших соревнованиях нет проигравших – выиграли все, т.к. соревнования помогли детям подружиться со спортом. Победила дружба.

Ведущий:

Всем спасибо за внимание,

За задор и звонкий смех,

За азарт соревнованья,

Обеспечивший успех.

Говорим мы: "До свиданья!

До счастливых новых встреч!"

Ведущий: А сейчас наши замечательные спортсмены совершат круг почета. Звучит песня «Взрослые и дети». Круг почета.

